

> Esports

Dídac de la Torre,
optimista sobre el futur de
La Salle. PÀG. 27



L'Open d'Escacs
arriba al final amb
molta emoció. PÀG. 28



ATLETISME

La JAM tanca la temporada amb bons resultats i l'anunci del retorn de Carlos Cera

Consolidat el seu treball amb el planter, la Joventut Atlètica Montcada prepara la celebració del seu 30è aniversari i recupera a un dels seus atletes més importants

Rafá Jiménez | Redacció

La Joventut Atlètica Montcada (JAM) ja ha donat per finalitzada la seva temporada amb uns resultats satisfactoris i la mirada posada en el setembre del 2009 quan el club complirà els 30 anys de vida. Amb 100 socis i uns 50 atletes federats, dirigits per dos entrenadors, Francisco Gómez 'Frasquí' i Juan Abián, la JAM fa un balanç positiu dels resultats d'aquesta temporada en Cros i pista. **"Som una entitat modesta i, amb el volum d'atletes que tenim, hem fet un bon paper. A gairebé totes les categories tenim corredors entre els 10 primers"**, comenta Abián, president de la JAM des de fa 18 anys.

Els alevins Yéli Sagna, campió de Catalunya en 2.000 metres en pista i cros, i Joan Riera; els cadets Aitor Martín, campió de Catalunya i sots-campió d'Espanya als 1.500 obstacles, i Adrián Serrano; i les juvenils Aida Ariza i Sara Zamarreño són, ara mateix, les promeses més fermes de l'entitat.

Amb uns resultats esportius favorables, el futur de la JAM només es veu enterbolit per la pèrdua de les seves pistes d'entrenament. La construcció al Pla d'en Coll del nou IES Montserrat Miró, que encara no té una data d'inici d'obres, provocarà el trasllat de la seu de l'entitat. L'Ajuntament proposa adequar l'antic camp de futbol de la Ferreria, però el club demana

que aquesta sigui una solució transitòria i que, en el futur, s'adapti la zona propera al col·legi Font Freda per tenir una ubicació més cèntrica. **"A nosaltres ens agradaria tenir un estadi, però som realistes, ara disposem d'unes bones instal·lacions i en el futur esperem continuar, almenys, amb les mateixes condicions"**, explica Abián.

El retorn de Cera. Consolidat el treball amb el planter i sense l'equip sènior, la JAM tindrà una gran novetat per a la temporada que comença al mes de setembre: Carlos Cera, qui mai ha deixat d'entrenar-se a Montcada sota les ordres de 'Frasquí', torna al club després de dos anys al Ripolllet Unió Atlètica (RUA). De cara al 30è aniversari, la JAM planteja fer una exposició i una trobada entre antics membres del club.

A banda del balanç de la temporada que ja ha quedat enrere, la JAM també valora molt positivament les millores en l'organització de la Milla Urbana, que es consolidarà al calendari de la Festa Major. La crisi econòmica generalitzada, que ha afectat diversos clubs montcadencs, no s'ha deixat sentir a l'entitat, segons explica el seu president: **"La crisi no ens afecta perquè sempre hem sigut realistes. Ens autofinancem amb les quotes dels socis i no estírem més el braç que la màniga"**.



Francisco Gómez 'Frasquí', i Ildefonso Teruel, amb una representació dels joves atletes que vesteixen els colors de la JAM | SANTI ROMERO

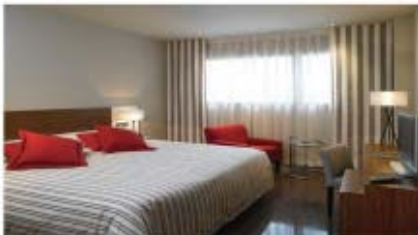
Més èxits a les últimes proves de la temporada

A les dues últimes setmanes, la JAM ha finalitzat la temporada amb bons resultats. A Amposta, el cadet Aitor Martín va aconseguir la victòria al campionat de Catalunya als 1.500 metres obstacles. A la mateixa cursa, Adrià Serrano va guanyar la medalla de bronze. Tots dos (foto) han aconseguit la mínima per a participar al campionat d'Espanya que es farà a Lugo a l'octubre. A Vic, al campionat de Catalunya juvenil, Aida Ariza va ser tercera i Sara Zamarreño, quarta, als 800 metres. Lluís Naval va acabar setè als 2.000 | RJ



JAM

¿Encara no coneixes el nou hotel de Montcada?



- Restaurant de cuina mediterrània
- Servei de bar 24 h
- Esmorçar Express des de les 5 AM
- Cocktail bar
- Al costat del Centre Comercial El Punt



- Sistema Wi-Fi gratuït
- Business center
- Piscina exterior
- Solarium
- Gimnàs



★★★★
Sercotel Ciutat de Montcada
First Class Collection

Vardi, 12 Montcada i Reixac
T. 93 564 41 32
www.hotelciutatdemontcada.com | www.sercotel.com

FUTBOL

CD Montcada i UE Sant Joan finalitzen la temporada amb un derbi amistós

Mentre que els verds ja han tancat la seva plantilla, l'equip de Can Sant Joan encara ha de confirmar quins seran els seus reforços

Rafa Jiménez | Redacció

El CD Montcada i el Sant Joan es van trobar en el seu acomiadament de la temporada. Aprofitant la Festa Major de Can Sant Joan, tots dos clubs van organitzar un partit amistós a l'estadi del barri el 21 de juny. El resultat era el de menys, però enmig d'un ambient cordial i esportiu l'equip verd se'n va emportar la victòria per 1 a 2. Xavi Alonso i Cristian, al final de la primera part i al principi de la segona, van avançar als visitants. Cristian, de penal, va deixar el marcador en l'1 a 2. Un dels atractius d'aquest amistós va ser poder veure per primera vegada al porter Rubén Tardío amb la samarreta verda debutant, curiositats del destí, contra el seu anterior equip.

Després d'aquest matx, tots dos equips ja estan de vacances i tornaran a la competició amb l'inici de la pretemporada. El CD Montcada, amb la plantilla ja tancada amb 12 incorporacions, reemprendrà els entrenaments el 28 de juliol, amb sessions de dilluns a divendres a l'estadi de la Ferreria. El club ja ha tancat les dates per jugar quatre amistosos. El 30 d'agost es farà la presentació i es jugarà un partit amb un rival encara per determinar. El Mataró i l'Hospitalet, tots dos equips de Tercera Divisió, seran dos dels rivals dels montca-



Amb motiu de la Festa Major, el CD Montcada va visitar el camp de Can Sant Joan per jugar un amistós i acomiadar la temporada | SANTI ROMERO

dens en la seva preparació. La lliga s'inicia el 7 de setembre i ja s'ha conegut la retirada de dos equips: Badalona B i Roda de Barà.

Sant Joan. Per la seva banda, el Sant Joan encara està planificant

la plantilla per al seu debut a la Primera Regional. La intenció de l'entrenador, Fernando Gómez 'Cuqui', és donar oportunitats a tota la plantilla que ha aconseguit l'ascens i reforçar-se amb quatre o cinc jugadors. L'equip tornarà als

entrenaments el 21 d'agost. Abans de l'inici de la lliga, el 14 de setembre, els montcadesos jugaran vuit amistosos. El 4 de juliol, el club celebra una Assemblea per confirmar la continuïtat de l'actual junta per a un nou mandat.

FUTBOL SALA

El capità Emilio deixa el Game's Gallery Montcada

Rafa Jiménez | Redacció

Emilio Sánchez Solana (35 anys), un dels jugadors més importants del Game's Gallery Montcada a les dues darreres temporades, no seguirà al Miquel Poblet el proper any. El capità, que vivia la seva segona etapa al club, no encaixa en la nova filosofia de l'entitat. "Estem contents amb el seu rendiment, però el club aposta per gent més jove", ha comentat l'entrenador, José María Borbón, 'Pati'.

Pel que fa a la resta de la plantilla, Sergio Oruj, que inicialment s'havia compromès a continuar, torna al seu equip d'origen, l'FS Ripolllet. L'entitat ha fixat l'universal Miguel Aljarte que prové del Marfil Santa Coloma. A l'espera de la contractació d'un porter i un altre jugador de camp, 'Pati' ja ha decidit que el juvenil Jonathan García estigui al primer equip la propera temporada.



Emilio deixa el CFS Montcada | SANTI ROMERO

FUTBOL FEMENÍ. EF MONTCADA

El sènior femení planifica el seu primer any a Primera pensant en la permanència

Cara a la propera temporada l'equip, que continuarà entrenant Antonio Moya, mantindrà el bloc amb unes quatre incorporacions, una per a cada línia

Rafa Jiménez | Redacció

L'equip sènior femení de l'EF Montcada ha donat per finalitzada la temporada després d'uns amistosos contra equips de superior categoria que han servit per celebrar el seu ascens a la Primera Catalana. Cara al proper curs, l'equip que continuarà entrenant Antonio Moya vol mantenir el bloc amb la incorporació d'uniques quatre jugadores.

L'EF Montcada començarà la pretemporada el 2 de setembre i la lliga, a la tercera setmana d'aquest mes. L'objectiu, segons el seu entrenador, és clar: "Adaptar-nos a la categoria i lluitar per la permanència".



Després d'una temporada molt completa i regular, l'equip femení de l'EF Montcada, que entrena Antonio Moya, va aconseguir l'ascens a Primera Catalana | SANTI ROMERO

ENTREVISTA AMB DÍDAC DE LA TORRE

"Amb disciplina, treball i constància esperem que l'any vinent tot vagi rodat"

El nou entrenador del CH La Salle es mostra optimista amb el pròxim projecte dels montcadencs, que encara no saben si jugaran a Primera o a la Lliga Catalana

Rafa Jiménez | Redacció

Després del descens a Primera Catalana del seu primer equip, el CH La Salle vol regenerar-se des dels seus fonaments amb una aposta per la gent jove, tant amb la relació de jugadors com amb el seu nou entrenador. Dídac de la Torre, de 28 anys, serà l'encarregat de dirigir el senyor masculí la propera temporada, encara que no sap si jugarà a Primera o a Lliga Catalana.

-Per què va acceptar entrenar La Salle?

El coordinador, Pablo Camarero, em va trucar i em va explicar el nou repte del club, que és treballar amb gent jove. Em va convèncer i em fa il·lusió participar en aquest projecte.

-El primer equip ha perdut força jugadors. Aquest fet li preocupa?

Ens amoïna perquè era gent important. Ho podem paliar amb gent jove i més formació. Probablement, no obtindrem resultats immediats, però la nostra idea és consolidar un equip a Primera Catalana amb aquesta base de jugadors joves. També tenim molt clar que si podem incorporar jugadors amb experiència, ho farem.

-El CH La Salle aposta per jugadors joves... i el seu entrenador tam bé ho és.

Sóc jove, però no crec que això sigui una problema. A les Franqueses vam elaborar un projecte molt semblant i vam aconseguir bons resultats durant tres anys.

-Quina és la seva filosofia?

Més que per l'aspecte tècnic o tàctic, faig una aposta per la disciplina, el treball i la constància. Amb

aquests trets, les coses sortiran rodades el proper any.

-Quin joc pot esperar l'afició?

Un joc dinàmic amb molt ritme. La meua intenció és canviar la defensa que es feia tradicionalment en aquest club i fer-ne una més viva, oberta, per poder sortir ràpid al contraatac.

-L'equip encara no sap si jugarà a Primera o a Lliga Catalana. Això condiciona la confecció de la plantilla?

És obvi. Si entrem a la Lliga Catalana, el plantejament és diferent perquè s'ha de ser més competitiu en una lliga molt més esportiva i seria important incorporar gent experta. Si ens quedem a Primera, la idea és recórrer a gent de la casa i no és necessari buscar resultats a curt termini.



Dídac de la Torre, a l'esquerra, i Pablo Camarero, units en el nou projecte de La Salle | R. JIMÉNEZ



PEDRO DE LAMO

> La Salle tanca la temporada amb un sopar ple d'homenatges

El 20 de juny, el CH La Salle va celebrar el seu sopar de cloenda de la temporada a les instal·lacions del col·legi. Alguns dels jugadors que deixen l'equip van ser homenatjats: Jaume Soto, Manu Pesquer, David Sánchez, Óscar San Felipe, Amadeu Jezequel, David González, Xavi Martín i Toni López, del senyor masculí; i Cristina Ruiz, Mònica Carmona i Azucena Hernández, del femení –a la imatge | RJ

BÀSQUET. CB MONTCADA

El club reconeix el suport del seu patrocinador

Tots els equips de l'entitat lluiran el nom de l'empresa Valentine

Rafa Jiménez | Redacció

El CB Montcada seguirà comptant, a la propera temporada, amb el suport econòmic del seu principal patrocinador, l'empresa de pintures Valentine. Per agrair la seva col·laboració, la junta directiva del club montcadenc ha decidit posar-li el seu nom a tots els seus equips. **"Valentine continua al nostre costat i nosaltres li ho agraim amb aquesta decisió"**, explica Rosa Olivares, presidenta del CB Montcada.

Fomació de la plantilla. A nivell esportiu, el CB Montcada té gairebé tancada la plantilla per al seu primer projecte a Primera Catalana. A falta de la possible incorporació d'algun jugador interior més, ja es coneixen els noms dels quatre júnior que formaran part del primer equip: Iván Costa, Albert Ortega, Aitor Murua i Óscar Bistuer. L'equip, que entrenarà Miguel Àngel Cortón, començarà la pretemporada la segona setmana d'agost.

RESTAURANT

Frankfurt CISNE
 Desayunos variados y Menú diario
 Horari: de lunes a sábado tarde. Viernes noche abierto
 Jaume I, 32 - Tel. 93 575 11 83 - 08110 Montcada i Reixac

 *

***SOM LA TEVA IMPRESSIÓ**

DEBARRIS

c/ La Perla, 31 bis
 08012 Barcelona
 Tel. 93 2174410
 www.debarris.com
 debarris@debarris.com


ADMINISTRACIÓ MONTER
 Administración de comunidades y alquileres

COMPRA-VENTA Y ALQUILERES DE INMUEBLES
ASESORIA JURIDICA para temas COMUNITARIOS Y ALQUILERES
ASESORIA JURIDICA PERSONAL: separaciones y divorcios, parejas de hecho, adopciones, herencias, accidentes de tráfico, constitución de sociedades, procedimientos penales y juicios de faltas

c/ Torres i Bages, 20 - 08110 Montcada i Reixac
 Tel. 93 575 23 10 - Fax. 93 564 01 01

Bicicletes Poblet 

Reparació i venda de tot tipus de Bicicletes

Av. Catalunya, 92
 Tel. 93 575 08 37 - Mòbil 608 74 11 61



Mafertu s.c.p.
Confecció i venda de Prendas Escolares
Http://www.mafertu.e.telefonica.net

Por la compra de:
chandal
+ camiseta escolar
+ bata
regalamos una camiseta
Hasta fin de existencias



Horario de tienda:
del 1 Octubre al 31 Mayo
Lunes a Jueves 9:30 a 13:00 y 17: a 20:00
Viernes de 9:30 a 13:00
del 1 Junio al 30 Septiembre
Lunes a Viernes 9:30 a 13:00 y 17:00 a 20:00
Sábados de 9:30 a 14:00

C/ Clavell nº 16 Montcada i Reixac 08110
Tel 93 575 29 99

Beli art-estetic

¡PROMOCIÓN JULIO!
Con una pedicura* te obsequiamos
con un peeling y parafina de manos

C/ d'Eivissa, 4 local 9
Pla d'en Coll
Montcada i Reixac
93 564 50 16

**Horario de verano: de lunes a viernes de 9h a 13h y
de 17h a 21h y sábados de 10h a 13h**



doctora minerva
gabinet odontològic

Colón, 10-11 08110 Montcada i Reixac, Barcelona
Telèfon 93 564 47 93



GDM
GRUP ODONTOLÒGIC

TOURNO SANT PIERRE DE LLIBRECAT
C/ada Ribera, 15, 1º - 1º
Tel. 93 886 48 11 - Tel/Fax 93 886 41 62

TOURNO BARCELONA
C/ Sants, 379 Supla
Tel. 93 447 05 14 - 93 447 05 15

TOURNO GAVÀ
Gavà, 8, 1º - 4º - Tel. 93 562 93 09

TOURNO MONTCADA I REIXAC
Aving. Ribera, 31 Supla - Tel. 93 564 15 84

**TIENE DEUDAS? , NO LE
CONCEDEN LA HIPOTECA?**

En
FREELANDER SERVICES
HIPOTECARIOS

Estudiamos su caso y le ofrecemos el mejor servicio.
Nos desplazamos hasta su domicilio.
Llámenos al 93.518.11.36 o 626.055.692. Fax 935.651.942

en Santa Maria
de Montcada

COMPRAMOS
solares y casas viejas

93 564 18 40

ESCACS. Open Internacional Ciutat de Montcada

La forta competitivitat provoca que el torneig es decideixi a l'última ronda

Abans de la jornada de tancament, només mig punt separava els quatre primers classificats

Rafa Jiménez | Can Sant Joan

Un cop més, l'emoció ha marcat el desenvolupament de la XVI edició de l'Open Ciutat de Montcada, que ha comptat amb la participació d'uns 150 escaquistes. A falta de la disputa d'una ronda, no hi havia res decidit als dos grups de la competició. El cubà Yuri González Vidal, que havia dominat amb claretat després de guanyar les cinc

primeres partides, es va enfonsar a l'últim moment en demostrar una actitud excessivament conservadora. A la penúltima ronda, les taules amb l'ucraïnà Viktor Moskalenko va propiciar que el búlgar Julian Radulski empatés amb el cubà al capdavant de la classificació. Al tancament d'aquesta edició, només mig punt separava els dos líders de Moskalenko i el cubà Lázaro

Bruzón. "Ha estat un Open molt fort ja que la participació de gent nova ha provocat més competitivitat", ha explicat Jaume Izquierdo, president de l'UE Montcada, entitat organitzadora.

Al grup B, també va haver-hi emoció fins a l'últim moment. Fatollah Arshad tenia només mig punt d'avantatge respecte Marc Ortega abans del seu enfrontament.



Jugadors en acció el primer dia de l'Open d'Escacs Ciutat de Montcada, el 25 de juny, a l'Espai Kursaal de Can Sant Joan | RAFA JIMÉNEZ

CICLISME

El veterà José Ortín torna a brillar a la Quebrantahuesos i acaba segon

Tot i les elevades temperatures, el ciclista montcadenc va aconseguir la segona plaça

Rafa Jiménez | Redacció

El ciclista montcadenc José Ortín va acabar a la segona posició de la seva categoria, de 55 a 64 anys, a la XVIII edició de la Marxa Cicloturista de la Quebrantahuesos, que es va disputar a Sabiñánigo (Osca) el 21 de juny, sota una forta calor. Ortín, de 62 anys, va finalitzar al segon lloc després de recórrer els 205 quilòmetres de distància amb un temps de 6 hores, 30 minuts i 16 segons. La prova, considerada la més important del calendari cicloturista nacional, va comptar amb la participació d'uns 7.000 ciclistes. Ortín ha guanyat la Quebrantahuesos en sis ocasions.



Guanyador de sis Quebrantahuesos, Ortín ha acabat segon a la XVIII edició de la prova | ARXIU

**Comerciant, si et
vols anunciar
a La Veu
truca'ns i
t'informarem
625 601 107**

Valentine
DECOCENTER

c/ de les Aigües s/n
Tel. 93 565 05 45
MONTCADA I REIXAC

Rº Jaime I, 8 B
Tel. 93 564 09 94
MONTCADA I REIXAC

www.valentine.es

SOLUCIONES PARA PROTEGER Y DECORAR PINTANDO

MUNTANYISME



Els quatre membres del CIM van trigar quatre dies a pujar el Mont-Blanc | **EL CIM**

El CIM puja al Mont-Blanc

Anna Maria Figuroa, Ferran Muñoz, Antoni Porta i Santi Rebollo, membres del Centre Excursionista de Montcada i Reixac (El Cim), van pujar el 24 de juny al Mont-Blanc (França). Aquesta muntanya, de 4.810 metres, és el més alt de l'Europa Occidental i dels Alps | **RJ**



LEE YOUNG

> El Lee-Young guanya 17 medalles al Campionat de Girona

El club Lee-Young va obtenir un bon boti de medalles a la seva participació al torneig que es va disputar el 21 de juny al pavelló municipal de Girona. Per equips, el club montcadenc va ser el millor dels 30 participants després d'aconseguir 10 medalles d'or, 3 de plata i 4 de bronze. El torneig va comptar amb la participació de 250 taekwondistes de tot Catalunya | **RJ**

en 2 minuts...

> El Shi-Kan fa el tancament de temporada

Una nombrosa representació de karatekas del Shi-Kan va participar a la cloenda de la temporada amb un entrenament a la platja de la Mar Bella (Barcelona) el 20 de juny. Al mes de juliol el club encara farà una altra activitat. El dia 19 s'ha organitzat un curs per a la utilització del 'bokken' (replica en fusta d'una espasa japonesa). La classe es farà pel matí a la pista coberta del carrer Bonavista. Aquesta jornada, organitzada pel Shi-Kan, es fa per segon any consecutiu | **RJ**



SHI-KAN

> Javier Quílez, subcampió d'Espanya

Javier Quílez, atleta del Club Atletic Mòllet, va quedar segon al Campionat d'Espanya en pista que es va disputar el 28 de juny a Gandia (València). Amb un temps de 55'45" i sota una forta calor, el montcadenc només va ser superat pel madrileny Javier Moreno, de l'Spartak Getafe. Tres cops campió d'Espanya, Quílez suma el seu segon subcampionat i participarà als Europeus que es faran el 28 de juliol a Ljubljana (Eslovènia) | **RJ**

> Triomf del ciclista Sebastià Franco

El ciclista del Saunier Duval-Alcaraz va aconseguir la victòria a la modalitat americana en pista al Memorial Pedro Franco que es va disputar el 21 de juny al Velòdrom de Tortosa (Tarragona). En carretera, Jordi Cervantes va finalitzar a la desena posició a la Volta al Llagostí, que va unir Peníscola i Vinaròs entre el 21 i el 22 de juny. El dia 28, al XLII Gran Premi Sant Pere de Perafort (Tarragona), Cervantes va repetir la mateixa posició mentre que Carlos Lapuerta va ser setè. Als propers mesos, el Saunier Duval-Alcaraz té previst participar, si el seu pressupost ho permet, a la Volta a Avila (del 10 al 13 de juliol) i a la Volta a Zamora (del 13 al 17 d'agost) | **RJ**

BALMES, 1

Montcada Centre

- Habitages de 2 i 3 dormitoris
- Habitages i Duplex amb i sense terrasses
- Locals Comercials
- Places d'aparcament
- Des de 2.355 € m² construït d'habitatge

GRUP
ISTE
CONSTRUCTORS I PROMOTORS DES DE 1969

Ctra. VELLA, 25 - Carrer MAJOR

VISITI PIS MOSTRA

INFORMACIÓ i VENDA: Tel: 93 564 48 27 - www.iste.es

ESPORTS LA RIBERA

El Mundialet de futbol, exemple de tolerància i esportivitat

La primera edició del torneig ha estat un èxit, amb una mitjana de setanta participants a cada jornada

Núria Sánchez | Redacció

El Mundialet de la Ribera, organitzat per la Taula Cívica i l'equip comunitari del barri en el marc del programa de dinamització social del Pla Integral de la Ribera, va celebrar el 27 de juny la fi del torneig. En un acte lúdic, els organitzadors van lliurar material esportiu, medalles i trofeus als tres equips guanyadors de cada categoria i una pilota per a tots els participants. A més, també es van atorgar guardons als porters menys golejats i als jugadors més anotadors de cada categoria. La festa, que va tenir lloc a la pista del barri amb una exhibició de ball de reggaeton inclosa, es va obrir amb un partit entre els capitans de tots els equips participants. El torneig ha estat un èxit tant d'implicació com de participació per



Els guanyadors de les tres categories del Mundialet de la Ribera van ser obsequiats amb medalles | RAFA JIMENEZ

part dels jugadors que, segons els organitzadors, han adquirit molt bé els valors de compromís, constància, ordre i tolerància que es volien transmetre amb aquest projecte. Durant el torneig també es van lliurar punts addicionals als equips que

respectessin els valors esmentats.

Xifres. En el Mundialet de la Ribera s'han disputat sis jornades, amb la participació d'una setantena de jugadors. La competició, que es dividia en tres cate-

gories –de 8 a 11 anys, de 12 a 14 i de 15 a 18-, ha comptat amb el concurs de 16 equips formats per infants de set nacionalitats diferents. Set conjunts van participar en totes les jornades i la resta ho ha fet en un màxim de quatre.

COUNTRY

Consolidació del curs d'estiu



Els participants aprenen les directrius bàsiques d'aquest ball | SANTI ROMERO

L'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) organitza un any més el curs de country, una de les activitats consolidades dins del programa estiuenc. El curs s'imparteix des del dia 18 de juny i fins al 23 de juliol a la Zona Esportiva Centre. L'activitat es fa els dilluns i dimecres, de 19 a 20.30h. | NS

HIP-HOP

La principal novetat de l'any

Per primer cop l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) ofereix un taller de hip-hop per a majors de 12 anys. Aquesta activitat és una de les novetats que s'emmarca dins del programa estiuenc. El taller de hip-hop es fa els dimarts i dijous, de 18.30 a 20h, al Gimnàs Municipal de la Zona Esportiva Centre des del 17 de juny fins al 22 de juliol. El taller compta amb la participació d'una vintena de joves que vol aprendre els passos d'aquesta disciplina provinents dels ritmes afroamericans i hispanoamericans | NS



El curs de hip-hop ha tingut molt bona acollida entre les més joves | SANTI ROMERO

en 2 minuts...



RAFA JIMENEZ

> Lliurament de premis de la lliga d'hivern

L'IME va atorgar el 27 de juny els premis als participants de la primera edició de la Lliga d'Hivern de futbol-7 (a la imatge). El conjunt April Centric ha estat el campió per davant de Grup Nexo, Marisqueria Romero i Syrtel | NS



FONT FREDA

> El Font Freda obté catorze podiums

El CEIP Font Freda va obtenir 14 podiums a la Final Comarcal de Judo del 14 de juny a Badia. Els judoques locals –a la imatge–, entrenats per Alicia Alonso, van obtenir un or, sis plataes i set bronzes | NS

> Taller de ritmes cubans

L'IME ofereix enguany un taller que combina els ritmes cubans i caribenys. Entre les disciplines que es practiquen destaquen la rueda cubana, el ba-ba-bà i el tango. Els balls s'imparteixen els dilluns i els dimecres, de 22.15 a 23.45h, a la Zona Esportiva Centre. Aquesta activitat s'estrena aquest any dins la oferta estiuenca i compta amb una vintena de participants. Per assistir al curs, que és per a majors de 16 anys, és imprescindible saber passos de salsa | NS

BALLS CARIBENYS

El curs té una bona acollida



Els participants poden aprendre diverses disciplines | SANTI ROMERO

Per segon any consecutiu, l'IME ofereix un curs de balls caribenys que engloba diverses disciplines com el tra-ba-bà, la batxata, el merengue, la salsa i el forró i tot tipus de disciplines procedents de zones càlides i caloroses. El curs s'imparteix els dimarts i els dijous, de 21.30 a 23.30h, a la Zona Esportiva Centre fins al 22 de juliol | NS

viu'lesport!

institut municipal d'esports i lleure

DANSA ORIENTAL

Els ritmes exòtics guanyen adeptes



La dansa oriental ob té molta bona acollida entre les noies joves | SANTI ROMERO

Els cursos de dansa oriental repeteixen i guanyen participants dins de l'oferta esportiva d'estiu que organitza l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME). Els balls s'imparteixen els dimarts i els dijous, de 20 a 21.30h, a la Zona Esportiva Centre. Aquesta activitat es fa per tercer any consecutiu i té molt èxit, sobretot, entre el públic juvenil. A les classes s'ensenya l'exotisme i els ritmes dels països asiàtics, una cultura desconeguda i propera alhora | NS

ACTIVITATS D'ESTIU

Al juliol, 'Mulla't' i surt al carrer

Núria Sánchez | Redacció

El programa d'activitats d'estiu es completa amb el 3x3 de futbol al carrer que es farà davant del pavelló Miquel Pobleu el 8 de juliol. La inscripció prèvia s'ha de fer abans del 4 de juliol a les oficines de l'IME. D'altra banda, el 15 de juliol es farà una marató d'aeròbic a la

plaça de l'Església i en el mateix lloc hi haurà una marató d'*spinning*, el 22. Les inscripcions estaran obertes fins al 10 de juliol per a l'aeròbic i fins al 17 per a l'*spinning*. Finalment, el 13 de juliol hi haurà una nova edició del 'Mulla't' per l'esclerosi múltiple a la piscina municipal de la Zona Esportiva Centre.



L'any passat Montcada va nedar 38.000 metres per l'esclerosi | ARXIU/SANTIR ROMERO

TIR AMB ARC

Èxit de participació a la jornada

Al voltant de cent-cinquanta persones van participar a la diada de tir amb arc que l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) va organitzar l'1 de juliol a la plaça de l'Església. Un any més, aquesta activitat va tenir molt bona participació, sobretot entre els més petits. L'acte va comptar amb el suport del Club Català de Tir amb Arc Can Piqué. Els participants van posar a prova la seva punteria amb figures d'animals en tres dimensions. Des de l'altre cantó de la línia, els monitors i els arquers indicaven les directrius que s'havien de seguir i ensenyaven els infants a tirar amb l'arc. Els participants van poder gaudir d'una bona tarda afinant la punteria | NS



Els participants van provar la punteria amb el tir amb arc | SANTI ROMERO

FUTBOL. EF Montcada

L'Escola tanca la temporada amb un sopar multitudinari

L'entitat ha acabat una campanya esportiva molt bona, aconseguint tres ascensos de categoria i cap descens

Núria Sánchez | Redacció

L'EF Montcada va tancar la temporada el 7 de juny amb un sopar multitudinari a l'antic camp de la Ferreria. El club ha aconseguit enguany tres ascensos i no ha perdut cap categoria. El coordinador de l'Escola, Carlos Depares, s'ha mostrat molt satisfet amb els resultats esportius, malgrat que ha afirmat que tenen una espina clavada. "L'any ha estat molt positiu, però ens sap greu que el juvenil s'hagi quedat a un sol punt de l'ascens", ha dit. D'altra banda, Depares ha agraït la tasca a la coordinació d'Eusebi de Miguel, José Manuel Arjona, Andrés Arjona, i Manuel Colette. Sobretot dels Arjona, que l'any vinent només es dedicaran a entrenar, i Co-

lete, que abandona el club. Per la seva banda, el president de l'EF, Manel Trias, ha afirmat que està molt content per la feina realitzada en el seu primer any en el càrrec: "Estem molt satisfets per la implicació de tothom. A més, el nostre club creix any rere any i és una alegria per a nosaltres".

Reconeixements. La junta del club va atorgar a tots els jugadors una copa i als més petits -patufets i prebenjamins- una copa i una medalla. A més, el club va voler reconèixer amb un diploma la tasca de quatre juvenils, que enguany tanquen la seva etapa a l'entitat. Es tracta d'Andreu Ricote, Dani Moreno, Aaron Montoro i Carlos Vivo.

BÀSQUET

Divuit equips participen al 3x3



El 3x3 de Can Sant Joan va tenir una elevada participació | SANTI ROMERO

Un total de 18 equips va participar a la diada de bàsquet al carrer que va tenir lloc el 19 de juny a la plaça del Bosc de Can Sant Joan. L'activitat la van organitzar l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) i el CEB Can Sant Joan. La propera jornada de bàsquet es farà el 10 de juliol a la plaça de l'Església, en aquesta ocasió promoguda per l'IME i el CB Montcada. Les inscripcions es poden fer a les oficines de l'IME, al carrer Tarragona, 32, de dilluns a dijous, de 9 a 13h, i de 17 a 19h, fins al dia 5. El preu de la inscripció és de 4 euros per equip | NS



Tots els jugadors de l'entitat van rebre un trofeu | MANUEL MORENO

Inscripcions per a la temporada 2008-09

L'EF Montcada ha obert el període d'inscripcions per a la propera temporada. Els interessats -amb edats compreses entre els 4 i 18 anys- poden formular les inscripcions al Nou Estadi de La Ferreria i al Camp de Can Sant Joan, o bé trucant als telèfons 935 641 966 o al 658 982 479. Així mateix, poden enviar un correu electrònic a escola@efmontcada.com | NS

> A títol personal

Rafa Jiménez

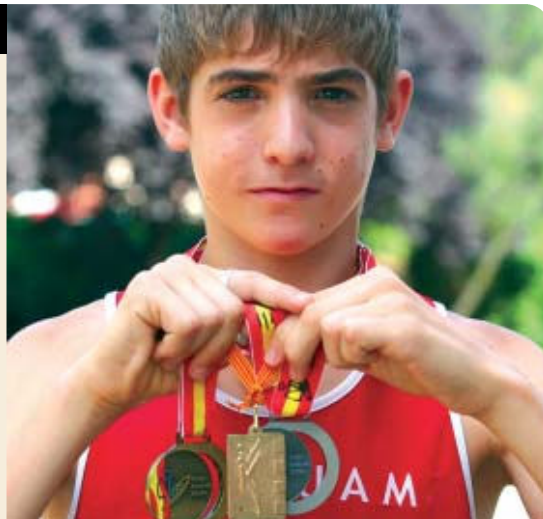


Aitor Martín

Jove promesa de l'atletisme

Córrer com a teràpia. Aitor Martín va incorporar-se a la Joventut Atlètica Montcada (JAM) als 8 anys a causa d'un grau baix d'hiperactivitat. Els seus pares, Josep i Juani, van pensar que era un bon remei per atenuar el seu constant nerviosisme. El que va començar sent un mètode terapèutic s'ha convertit, amb els anys, en una passió per a tota la família. A punt de complir els 15 anys, Aitor està considerat com una de les promeses més fermes de la JAM. Recent campió de Catalunya i sots-campió d'Espanya als 1.500 metres obstacles, el jove té les idees molt clares sobre el seu futur: somnia amb dedicar-se professionalment a l'atletisme, però sense oblidar els seus estudis. De moment, i un cop acabat tercer d'ESO a l'IES La Ferreria, Martín, veí de Terra Nostra, té molt de temps per endavant per seguir estudiant -Biologia i Educació Física (INEF) són les seves preferències- i guanyant curses.

"Necessito córrer, és la meua manera de desfogar-me"



SANTI ROMERO

Com va ser que vas entrar al món de l'atletisme?

De petit era un 'correcaminos', molt nerviós i córrer em tranquil·litzava. Els meus pares van fer servir l'atletisme com a teràpia. Em va anar molt bé i ara no podria deixar de córrer.

Mai et vas sentir atret per altres disciplines esportives?

Quan anava al col·legi, al CEIP Reixac, també jugava a bàsquet. Però no vaig trigar a adonar-me que el que m'agrada de veritat és practicar l'atletisme.

Fas algun altre esport?

Ara només em dedico a l'atletisme. A més, al meu entrenador, Francisco Gómez, 'Frasqui', no li fa massa gràcia que practiquem altres esports per por a les lesions, tot i que, a vegades, en els dies d'entrenament, organitzem partits de voleibol a les pistes.

Com vas entrar a la JAM?

Coneixia el club perquè el meu tiet Pedro també hi corria. Un amic meu va fer una prova per entrar-hi i els meus pares em van apuntar perquè sempre destacava a les proves de gimnàstica del col·legi. Em va anar bé i encara sóc aquí!

Quins entrenadors t'han marcat més en tot aquest temps?

'Frasqui' m'ha ensenyat moltes coses, però també he après molt de Dani i Juan Abián.

T'has especialitzat en les distàncies llargues -1.500 i 3.000 metres. Com afrontes proves tan exigents?

Tot i que quan haig de fer proves tan llargues físicament acabo extenuat, psicològicament no em canso. M'encanta córrer.

Estàs en plena època de creixement i això t'ha afectat en el teu

rendiment d'aquesta temporada.

Sí, per problemes de creixement tinc una cama més llarga que l'altra. Les plantilles em provocaven problemes a l'esquena i això m'ha afectat en les competicions de Cros. Almerys, he tingut bons resultats en pista.

"Somio amb ser atleta professional, però toco de peus a terra. Tinc clar que mai deixaré d'estudiar"

Aquest mes de juliol ha estat espectacular: campió de Catalunya i sots-campió d'Espanya per comunitats als 1.500 metres obstacles.

Sí, la segona posició a Àguilas (Múrcia) ha estat, de moment, el meu èxit esportiu més important.

A l'octubre, afrontarà el campionat d'Espanya de clubs a Lugo. Amb quin objectiu?

A Galícia intentaré superar un atleta d'Andalusia que em va guanyar a la prova d'Àguilas. Vull treure'm aquesta espina.

Entre setmana, entenes tres vegades i els cap de setmana, també. No és massa sacrificat?

No em canso d'entrenar; necessito córrer. És la meua forma de desfogar-me després d'un dia dur a l'institut. Si no tinguéssis l'atletisme, ho passaria malament.

Cada any, el nivell anirà augmentant i també el grau d'exigència, tant a l'esport com als estudis. Et veus preparat per aguantar tanta pressió?

Sí, i a més tinc molt clar que mai deixaré d'estudiar. L'atletisme és un esport molt sacrificat i és complicat dedicar-te professionalment. M'agradaria fer Biologia o Educació Física.

De veritat, no voldries dedicar-te professionalment a l'atletisme?

És un somni, però toco amb els peus a terra. L'atletisme s'acaba quan encara ets molt jove i has de tenir una professió alternativa per poder viure.

Quins són els teus ídols?

M'agraden atletes com Carles Castillejo, José Luis Blanco, Rosa Morató, Juan Carlos Higuero, Reyes Estévez o José Ríos. Precisament, Ríos ens va dir, a una concentració que vam fer al CAR de Sant Cugat, que no deixem mai els estudis.

Què penses, com a membre de la JAM, del trasllat de les pistes d'atletisme?

Sempre he entrenat al Pla d'En Coll i aquesta pista m'agrada. Tot i que amb el trasllat al polígon de la Ferreria estaré més a prop de casa, no m'agrada el canvi.

RESTAURANT
Ca la Roser
MONTCADA I REIXAC (TERRACOSTA)
Ctra. Sabadell | N-150 | Km. 2,800
Tel: 93 572 62 30 | www.calarosera.com

COMPRAMOS
casas viejas y solares
en Montcada y alrededores
93 564 18 44

CENTRE VETERINARI NOU MONTCADA
- VISITES
- CIRURGIA
- RADIOGRAFIES
- ANALÍTICA
- SERVEI A DOMICILI
Alacant, 20
08110 Montcada
Tel/Fax: 935754203

Por la compra de 3 productos
BOLSO DE REGALO

SOLE MARE Sun Essential
Cuida tu cabello del sol
PERAQUERIA
BUENAVISTA, 10
08110 MONTCADA I REIXAC
TEL. 93 575 02 15

és foto
foto digital
des de 7x10 a 20x30
a l'instant
muntatges i retocs
Now!
poster
de la teua imatge
a l'instant